

Утверждаю
И.о.директора школы
Г.И.Ибрагимова

МЕНЮ
на 12 января 2023г.

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из белокочанной капусты	60		0,79	1,95	3,88	36,24
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		9,15	5,62	7,80	105,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,10	8,43	20,51	170,25
4	Компот из свежих яблок (75 С)	200		0,16	0,16	13,91	58,74
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	20	64,19	1,32	0,24	7,92	39,60
	Итого:	555		16,04	16,56	63,86	456,83
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из белокочанной капусты	100		1,31	3,25	6,47	60,40
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		9,15	5,62	7,80	105,00
3	сливочным	180/3		3,71	7,95	24,57	184,50
4	Компот из свежих яблок (75 С)	200		0,16	0,16	13,91	58,74
5	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
6	Хлеб ржаной	25	58,00	1,65	0,30	9,90	49,50
	Итого:	638		18,26	17,52	77,41	528,64
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Пряник	30		1,80	1,40	22,5	109,8
2	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	17,88	74,70
	Итого:	230	8,80	2,0	1,6	40,4	184,5
Группы продленного дня							
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Щи из св. капусты с мясом птицы со сметаной	250/10/10		4,83	6,83	8,31	120,78
2	Каша геркулесовая молочная вязкая	200		7,74	10,53	21,34	198,39
3	Кисель	200		0,24	0,12	35,76	145,08
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20	35,00	2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	710		15,65	17,88	83,17	550,85
	ВСЕГО	2133		51,91	53,52	264,81	1720,82

Зав. производством

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

Л. А.Сабирова

Ф.Ш.Зангирова

Л. А.Сабирова

Е.В.Петрова